

Preparo para Colonoscopia

Para a realização da colonoscopia é necessário que se faça um preparo intestinal para remoção dos resíduos do interior do cólon (intestino grosso). Isto é muito importante para que o exame seja feito com o máximo de segurança e eficácia. Certifique-se de completar o preparo intestinal. O exame pode ser cancelado se o cólon ainda tiver fezes. Além disto se o preparo estiver inadequado, pequenos pólipos ou lesões podem não serem vistos pelo médico, prejudicando assim a qualidade do exame e consequentemente a sua saúde também.



Dieta nos 5 dias antes do exame:

NÃO COMER:

- Carne vermelha
- Produtos com grãos (cereais e pães integrais)
- Frutas com sementes (goiaba, tomate, laranja, uva, melão, melancia)
- Alimentos com cascas (milho, feijão)
- Folhas verdes.

ALIMENTOS LIBERADOS:

- Arroz branco, batata, carnes brancas (frango e peixe), ovo, macarrão, pão branco, geleia, requeijão, queijo, presunto
- Bolacha de água e sal, bolacha maizena
- Frutas sem cascas e sementes: pera, pêssigo, maçã, banana, melão, abacaxi, abacate
- Gelatina, iogurtes e sorvetes



O exame demora cerca de 20 a 30 minutos. No entanto, você terá que planejar ficar na clínica cerca de 2 horas para o cadastro, realização do exame e recuperação. É obrigatória a presença de um acompanhante maior de idade! O paciente não poderá dirigir, operar máquina ou materiais cortantes durante o dia todo após a realização do exame. Deverá voltar de carona de carro (não pode voltar de carona de moto).

Informações Importantes:

- Os exames realizados em caráter particular não cobrem procedimentos terapêuticos, sendo que os valores destes deverão ser pagos após a realização do exame caso tenham sido realizados.
- Devido ao uso de anestesia, não é possível dirigir automóvel nem outros veículos durante todo o dia após os exames. Pelo mesmo motivo, também não pode realizar tarefas que necessitem de atenção, tais como mexer com máquinas e objetos cortantes.
- Amostras retiradas durante o exame (biópsias ou pólipos) são enviadas ao laboratório de patologia para análise. O resultado da análise deve ser retirado diretamente no laboratório onde o material foi analisado e fica pronto geralmente em sete dias.



No dia anterior ao exame (dieta líquida e laxantes)

Durante o dia ingerir no mínimo 2L de líquidos claros, tais como água e sucos industrializados que não sejam escuros (NÃO PODE SUCO NATURAL).

Se apresentar cólica intestinal, tomar Buscopan Composto – 1 comprimido de 6/6h.

Se náuseas ou vômitos, tomar Vonau 8mg – 1 comprimido de 8/8h.

Café da manhã:

- Tomar antes da 9:00hs: bolacha de água e sal, torradas não integrais e líquido claros (água e sucos industrializados que não sejam escuros – NÃO PODE SUCO NATURAL).

Almoço e jantar:

- Sopa batida no liquidificador e **coada!** Usar batata, cenoura, chuchu e abobrinha sem casca (pode adicionar um caldo de galinha ou de carne)

17:00hs – tomar 2 comprimidos do laxante bisacodil

19:00hs – tomar mais 2 comprimidos do laxante bisacodil

Importante: após as 19:00hs só pode ingerir líquidos claros e mais nenhum alimento!

NO DIA
DO EXAME

Tomar apenas líquidos claros (água, chá, água de coco, isotônico Ex: Gatorade de cor clara)

6 HORAS ANTES

Atenção: Iniciar a ingestão da Solução de LACTULOSE (Duphalac)

Misturar em uma jarra a lactulose, a simeticona e a água nas quantidades indicadas abaixo.

Preparo:



LACTULOSE (Duphalac)
1 frasco de 200ml



Simeticona
1 Frasco 10ml



Água
600ml



TOTAL
810ml



Beber 1 copo a cada 10 minutos



Pode adicionar gelo e suco de limão (opcional)



Após o término da solução de Lactulose, você deverá ingerir mais 1 a 2 litros de água ou água de coco.

Até 3 horas antes do exame

3 HORAS ANTES



Atenção Importante Jejum absoluto

Você deverá ficar em **jejum absoluto**, inclusive balas e chicletes, para poder receber a anestesia. Caso contrário seu exame **não poderá ser realizado**.

No dia do exame

- Necessária a presença de algum acompanhante maior de idade.
- Trazer o pedido do exame previamente autorizado, carteira do convênio e carteira de identidade.
- Se já fez colonoscopia anteriormente, trazer o laudo do exame.
- Deixar pertences em casa (vir sem brincos, anéis, relógios, etc.).
- Vir com roupa confortável.
- Não deixar esmalte de coloração escura nas unhas das mãos (prejudica a leitura do aparelho que verifica o nível de oxigenação do sangue).

Sobre o uso dos medicamentos

- Tome as suas medicações normalmente no dia do exame e nos dias que antecedem ao exame.
- No dia do exame, se você toma algum remédio para diabetes, tome este somente após a realização do exame, para não ter hipoglicemia pelo fato de estar em jejum.
- Alguns medicamentos anticoagulantes (MAREVAN, MARCOUMAR, COUMADIN, WARFARIN, HEPARINA, CLEXANE, DABIGATRAN) talvez tenham que ser suspensos antes do exame. Converse com o médico que lhe prescreveu estes remédios para saber se precisam ser suspensos.